



### **Madpakken.**

Vi ser madpakken som et forældreansvar.

I Engesvang Børnehuse oplever vi generelt, at madpakker er af en god kvalitet og vi har derfor valgt ikke, at udarbejde principper for denne. Vi vil dog gerne understrege, at slik ikke hører hjemme i madpakken. Ligeledes appellerer vi til, at der KUN er vand i drikkedunkene.

Hvis vi oplever noget omkring madpakken, som burde ændres til fordel for barnet, tager vi kontakt til de enkelte forældre.

Mangler du gode ideer til madpakken, så prøv f.eks.:  
[www.altomkost.dk](http://www.altomkost.dk)

### **Søde sager og særlige lejligheder.**

I Danmark har vi tradition for, at højtider og særlige lejligheder fejres med bl.a. kage og slik.

I børnehaven er vi ikke fanatiske og ønsker friheden til at kunne dele slik ud ved særlige lejligheder, som fx jul, fastelavn mv, så længe det sker med overvejelse og sund fornuft.

Til gengæld vil vi gerne takke **nej tak** til, at I, forældre, sender slik og kage med børnene i børnehaven, idet det hurtigt kan blive rigtig meget sødt i løbet af fx december måned. På den måde kan vi bedst holde børnenes blodsukker i balance og sikre et godt og roligt aktivitetsniveau ☺

Der findes en særskilt beskrivelse af, hvorledes vi fejrer fødselsdage i Engesvang Børnehuse - udleveres af personalet.



## Morgenmad

I Børnehaverne serverer vi morgenmad bestående af havregryn, cornflakes og en sjælden gang brød. Morgenmaden serveres fra åbningstid og frem til 7.30, dog til 8.00 i "Huset".



## Kostpolitik handler om mere.

*Kostpolitik handler også om at skabe rolige og harmoniske rammer for måltidet - og at mad - på samme måde som andet - behandles respektfuldt og ordentligt.*

Kostpolitik handler desuden om, at kost løbende sættes på dagsordenen, med udgangspunkt i dagligdagen.

Det er vigtigt, at I som forældre, giver os besked hvis der er særlige forhold relateret til kost ift. jeres barn.

## Kostpolitik for Engesvang Børnehuse



Kostpolitikken skal sikre et godt samarbejde mellem forældre og institution om, at skabe gode kostvaner for børnene.

Gode kostvaner er en forudsætning for:  
**Udvikling - trivsel - og godt helbred.**

Godkendt i bestyrelsen april 2015